

Mountainbike Gruppen



Du fährst oft Mountainbike oder hast gerade begonnen und willst regelmäßig aber nicht immer allein fahren?

Dann schließe dich unseren Mountainbike Gruppen an!

Hier fahren wir regelmäßig mit einer Gruppe von bis zu 12 Personen immer wieder andere Strecken im Teutoburger Wald. Mal rasant und querbeet, mal anspruchsvoll mit viel Anstieg und fundiertem Technikwissen.

Während der Touren bringen wir dem Anfänger, Fortgeschrittenen aber auch dem Profi das noch fehlende Wissen bei. Hierbei wirst du von unserem Team fachkundiger Mountainbike Guides gecoacht. Spezielle Themen, die oft nur wenig Beachtung finden, werden hier vermittelt und ausgebaut. In den Gruppen gibt es Workshops wie z.B. gezieltes Techniktraining, Erste Hilfe Schulungen, Übungen für einen starken Rücken, der für das Mountainbike fahren essenziell ist, sowie hilfreiche Tipps und Tricks, falls das Rad mal während der Tour repariert werden muss.

Hier findest du Gleichgesinnte und Mitstreiter auf gleichem Niveau. Denn die Gruppen werden immer deinem Niveau angepasst. So wird niemand ausgebremst oder überfordert.

Natürlich können wir dir ein Rad leihweise zur Verfügung stellen, aber auf dem eigenen Rad zu fahren ist immer empfehlenswerter.

So musst du nicht immer wieder die Radeinstellungen vor jeder Tour neu vornehmen und kannst dich ganz auf dein eigenes Rad einstellen. Bei der Auswahl des richtigen Rads stehen wir dir natürlich gern beratend zur Seite.

Dauer der Tour: ca. 2,5 Stunden
Beginn 18:00 Uhr

Ort: Parkhotel Surenburg
Surenburg 13
48477 Hörstel

Termine: **Die Mountainbike Saison 2020 ist zu Ende. Ab Frühjahr 2021 findet ihr hier neue Termin für unsere Touren und Workshops.**

Benötigtes Equipment:

- ▶ Mountainbike (kann von uns kostenlos geliehen werden)
- ▶ Helm (kann von uns kostenlos geliehen werden)
- ▶ Trinkflasche
- ▶ wetterfeste Kleidung: enganliegende Hose, T-shirt, Jacke
- ▶ Sonnenbrille

Kosten: **44,- € pro Monat**
jeweils 2 Touren im Monat
Mindestteilnehmeranzahl: 8

Spare bis zu 234,- €!

im Gegensatz zur Einzelbuchung der Touren