



Mountainbike Gruppen



Sie fahren regelmäßig Mountainbike oder haben gerade begonnen und wollen regelmäßig aber nicht immer allein fahren?

Dann schließen Sie sich unseren Mountainbike Gruppen an!

Hier fahren wir regelmäßig mit einer Gruppe von bis zu 12 Personen immer wieder andere Strecken im Teutoburger Wald. Mal rasant und querbeet, mal anspruchsvoll mit viel Anstieg und fundiertem Technikwissen.

Während der Touren bringen wir dem Anfänger, Fortgeschrittenen aber auch dem Profi das noch fehlende Wissen bei. Hierbei werden Sie von unserem Team fachkundiger Mountainbike Guides gecoacht. Spezielle Themen, die oft nur wenig Beachtung finden, werden hier vermittelt und ausgebaut. In den Gruppen gibt es Workshops wie z.B. gezieltes Techniktraining, Erste Hilfe Schulungen, Übungen für einen starken Rücken, der für das Mountainbike fahren essenziell ist, sowie hilfreiche Tipps und Tricks, falls das Rad mal während der Tour repariert werden muss.

Hier finden Sie Gleichgesinnte und Mitstreiter auf gleichem Niveau.

Denn die Gruppen werden immer Ihrem Niveau angepasst. So wird niemand ausgebremst oder überfordert.

Natürlich können wir Ihnen ein Rad leihweise zur Verfügung stellen, aber auf dem eigenen Rad zu fahren ist immer empfehlenswerter.

So müssen Sie nicht immer wieder die Radeinstellungen vor jeder Tour neu vornehmen und können sich ganz auf ihr eigenes Rad einstellen. Bei der Auswahl des richtigen Rads stehen wir Ihnen natürlich gern beratend zur Seite.

Dauer der Tour: ca. 2,5 Stunden
Beginn 18:00 Uhr

Ort: Parkhotel Surenburg
Surenburg 13
48477 Hörstel

Termine: mind. 2 x monatlich von
April bis Oktober
(mittwochs)

Benötigtes Equipment:

- ▶ Mountainbike (kann von uns kostenlos geliehen werden)
- ▶ Helm (kann von uns kostenlos geliehen werden)
- ▶ Trinkflasche (ihr erhaltet eure eigene Fitness Schulen Flasche von uns kostenlos)
- ▶ wetterfeste Kleidung: enganliegende Hose, T-shirt, Jacke, Sonnenbrille

Für Getränke während der Tour ist gesorgt

Kosten: 44,-€ pro Monat
jeweils mind. 2 Touren im Monat
Mindestteilnehmeranzahl: 8

Spare bis zu 234€!

im Gegensatz zur Einzelbuchung der Touren